

**CJD Küche Elze, Speiseplan vom 15.01.2024 – 19.01.2024**

Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

<b>MO</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Linguine Nudeln(A) mit Rahmsauce(A;G)</p> <p><b>Menü 2:</b> Tomaten- Cremesuppe(G) mit Gemüsewürfel, Bio Brötchen</p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>
<b>DI</b>	<p><b>Salat: Blattsalat mit Hausdressing</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Geflügelfrikadelle mit Kohlgemüse, Kartoffelstampf (G)</p> <p><b>Menü 2:</b> Reispfanne mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi, Porree,</p> <p><b>Dessert: Apfelquark</b></p>
<b>MI</b>	<p><b>Salat: Rote Beete Salat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Eieromelette mit Spinat, Bio-Kartoffeln</p> <p><b>Menü 2:</b> Erbseneintopf mit Karottenwürfel, Brötchen</p> <p><b>Dessert: Vanillemilchpudding</b></p>
<b>DO</b>	<p><b>Salat: Spitzkohlsalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Bratfisch(Kabeljau)(A), Remoulade, Kartoffelsalat</p> <p><b>Menü 2:</b> Gemüsebratling mit Rahmsauce, Griechische Nudeln</p> <p><b>Dessert: Apfel</b></p>
<b>FR</b>	<p><b>Salat: Gurkensalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Makkaroni mit Tomatensauce und Käse</p> <p><b>Menü 2:</b> Gefüllte Pfannkuchen(A;G), Vanillesauce(G)</p> <p><b>Dessert: Joghurtspeise</b></p>

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Nitritpökelsalz. **Allergenkennzeichnung:** \*A-glutenhaltiges Getreide, \*B-Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C-Eier, \*D-Fische, \*E-Erdnüsse, \*F-Soja, \*G-Milch, \*H-Schalenfrüchte/Nüsse, \*L-Sellerie, \*M-Senf, \*N-Sesam, \*O-Schwefeldioxid u. Sulfid-Salze, \*P-Lupinen, \*Q-Weichtiere, \*A1-Weizen, \*A2-Roggen, \*A3-Gerste, \*A4-Kaschunüsse (Cashewnüsse), \*H5-Pecannüsse, \*H6-Paranüsse, \*H7-Pistazien, \*H8-Macadamianüsse

Kontakt zur Küche:

**Kay Heimbucher**

Tel: 05068-466130

in der Zeit von 06:30 bis 13:00 Uhr

kay.heimbucher@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit Ihrer Küche Elze unter:<https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

